

Hà Nội, ngày 04 tháng 9 năm 2026

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Phòng chống dịch, bệnh sốt xuất huyết

CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE – BẢO VỆ SỨC KHỎE BẢN THÂN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Dengue gây ra, lây truyền từ người bệnh sang người lành thông qua muỗi vằn (Aedes). Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi và diễn biến từ nhẹ đến nặng, thậm chí đe dọa tính mạng nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời. Theo thông tin từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Hà Nội, tình hình sốt xuất huyết trên địa bàn Thành phố đang có xu hướng gia tăng. Tính từ đầu năm đến nay, Hà Nội đã ghi nhận 1.046 trường hợp mắc tại 113 xã, phường, cao hơn cùng kỳ năm 2025; đồng thời vẫn còn 17 ổ dịch đang hoạt động cần tiếp tục được giám sát, xử lý. Hiện nay, thời tiết mưa nắng xen kẽ, độ ẩm không khí cao tạo điều kiện thuận lợi cho muỗi truyền bệnh sinh sản, phát triển mạnh. Đây cũng là thời điểm nguy cơ bùng phát sốt xuất huyết gia tăng nếu các hộ gia đình và cộng đồng không chủ động thực hiện các biện pháp vệ sinh môi trường, loại bỏ nơi sinh sản của muỗi.

1. Sự nguy hiểm của bệnh:

Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội. Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 type gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các type vi rút khác nhau

2. Triệu chứng bệnh sốt xuất huyết

- Sốt cao đột ngột 39 – 40 độ C, kéo dài 2 – 7 ngày. Uống thuốc hạ sốt, sốt giảm vài giờ sau sốt cao trở lại.

- Đau đầu dữ dội ở vùng trán, đau hốc mắt, đau người, các khớp, buồn nôn, phát ban

- Xuất huyết: Xuất huyết có sau sốt vài ngày, biểu hiện bằng các hình thức như xuất huyết dưới da, da có những chấm đỏ, ấn không mất, hoặc xuất huyết tự nhiên như chảy máu cam, chảy máu chân răng, ói ra máu, đi tiêu ra phân đen...

- Trẻ sốt được 5-7 ngày thì sốt giảm và sốc xuất hiện làm trẻ bị trụy tim mạch rồi tử vong. Trước khi trẻ bị sốc, trẻ có các dấu hiệu báo trước như: Vật vã bứt rứt hoặc li bì mê sảng; Đau bụng nhiều, Tay chân lạnh và rịn mồ hôi; Da đổi sắc bầm bầm, môi tím tái. Tiểu ít hơn bình thường.

3. Biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết

- Dành ít nhất 10 phút mỗi tuần để kiểm tra và loại bỏ các dụng cụ chứa nước có bọ gây

- Phát quang cây cỏ rậm rạp chung quanh nhà, dọn dẹp nhà cửa gọn gàng sạch sẽ để tránh muỗi có nơi trú ẩn.

- Đậy kín các bể, chum, vại, thùng chứa nước sinh hoạt.

- Thường xuyên thay nước bình hoa, chậu cây thủy sinh, khay nước tủ lạnh, máng nước điều hòa.

- Thu gom, tiêu hủy các vật dụng phế thải như chai lọ, lon, lốp xe cũ, hộp nhựa... không để nước mưa đọng lại.

- Thả cá vào các bể chứa nước lớn để diệt bọ gây.

- Ngủ màn kể cả ban ngày; mặc quần áo dài tay, sử dụng kem xua muỗi hoặc các biện pháp phòng muỗi phù hợp.

- Tích cực tham gia các đợt tổng vệ sinh môi trường và chiến dịch diệt bọ gây tại ký túc xá, trường học, khu dân cư theo hướng dẫn của chính quyền địa phương và ngành y tế. Khi bản thân hoặc người thân có biểu hiện sốt cao nghi ngờ sốt xuất huyết, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị. Không tự ý truyền dịch hoặc điều trị tại nhà khi chưa có chỉ định của bác sĩ, vì có thể làm tăng nguy cơ biến chứng nguy hiểm. Sốt xuất huyết là bệnh có thể phòng ngừa nếu mỗi người dân nâng cao ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh ngay từ gia đình. Phòng Công tác sinh viên kêu gọi sự chung tay từ viên chức, người lao động, người học của Trường Đại học Luật Hà Nội trong việc vệ sinh môi trường, diệt bọ gây, diệt muỗi, góp phần ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và toàn xã hội.

*** Vì sức khỏe gia đình và cộng đồng đề nghị chúng ta cùng thực hiện khẩu hiệu:**

- KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, BỌ GÂY, KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT !

- DIỆT LĂNG QUĂNG, BỌ GÂY LÀ TRÁCH NHIỆM CỦA MỌI NHÀ !

- CỘNG ĐỒNG CHUNG TAY ĐỂ ĐẨY LÙI BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT !

TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Sơn Tùng